

CENTRE BIENVENUE

*Un centre de jour pour personnes aux prises avec
des problèmes de santé mentale*



À PROPOS

Le Centre Bienvenue est un organisme à but non lucratif de l'Ouest-de-l'île de Montréal dont la mission est d'outiller les personnes ayant des problèmes de santé mentale pour les aider à reconnaître leur valeur et leur offrir le soutien et les services requis pour leur permettre de contribuer activement à la société.

Chaque saison, nous offrons un vaste choix d'ateliers culturels, sportifs, informatiques, culinaires, philosophiques, linguistiques, etc. pour vous aider à atteindre vos objectifs personnels. Le calendrier des ateliers est disponible en ligne.



LOGEMENT

Résidence Bienvenue offre des appartements sécuritaires.



EMPLOYABILITÉ

Recherche d'emploi, CV et préparation d'entrevue



COMMUNAUTÉ

Conseil et soutien personnels en vue de l'intégration sociale

HISTOIRE

NOTRE MISSION

Faire vivre des expériences alternatives, en offrant les outils et les services adaptés qui contribueront au parcours des personnes utilisatrices de services en santé mentale vers leur rétablissement.

Fondé en 1978 par l'infirmière Beverley Morin, la bénévoles Lucille Arsenault, ainsi que deux employés du CLSC Pierrefonds, Jim Allaway et Edyth Kuper, le Centre Bienvenue a d'abord élu domicile au CLSC Pierrefonds et à l'église St-Thomas-à-Becket pendant plus de 20 ans. Depuis 2000, le Centre a choisi une résidence permanente pour mieux accueillir ses membres provenant des quatre coins de l'île de Montréal.

TRANSIT VERS L'EMPLOI

PROGRAMME D'INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Transit vers l'emploi est un programme d'intégration socioprofessionnelle pouvant mener à l'acquisition d'un certificat de formation de métier semi-spécialisé (CFMS). Ce programme a pour objectif de développer des bases en informatique, en préparation à l'entrevue d'emploi, en relations interpersonnelles, et en validation d'un choix de métier. Transit offre aux participants des cours journaliers en classe ainsi que trois plateaux de travail: le studio radio CKCT, le Café Transit et l'entretien ménager. Pour plus d'informations, visitez www.centrebienvenue.com



ATELIERS ET ACTIVITÉS

DE SAINES HABITUDES DE VIE

Nous proposons un atelier hebdomadaire sur une variété de sujets différents visant à aider à renforcer les compétences de vie. Certains d'entre eux incluent la cuisine, les finances personnelles, le réseautage, l'autonomie et plusieurs d'autres!

Nous proposons également des activités récréatives et sportives sur une base régulière tels que sorties, compétitions sportives, activités physiques, yoga, elles sont ouvertes à tous tant aux résidents qu'aux visiteurs du Centre de jour. Pour plus d'informations et de superbes photos, visitez www.centrebienvenue.com



*Engagez-vous pour une
grande cause!*

SOUTIEN

Aidez-nous à créer un monde meilleur pour les personnes atteintes de troubles de santé mentale en faisant du bénévolat, un don ou en devenant partenaire dès aujourd'hui! Votre générosité permettra au Centre Bienvenue de continuer à offrir une multitude d'activités et de programmes à quelque 200 adultes chaque année. Pour plus d'informations, visitez le : www.centrebienvenue.com