

As of August 19, 2024

Centre Bienvenue - FALL 2024

www.centrebienvenue.org



www.facebook.com/centrebienvenue



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday


Opening Hours

Mon: 9:30-3pm
Tues: 9:30-3pm
Wed: 9:30-5pm
Thurs: 12:30-7pm
Friday: 9:30-3pm



Join us and spend some time at the Café Transit!

Expressive Writings:
10am-11am




Cafe Transit 
Open every day
Coffee & Snacks




Community Lunch Prep
10am -12am

Group Discussion
1:30pm-2:30pm



Free activities
Board games
10AM-11:30AM




Self-Expression
1pm-2pm
Please call to join


Natural Products
Workshop
10am-11am



Community Lunch
12pm-12:30pm **2\$**




Social Dance
2:45pm-3:15pm




Billiards
1pm-3pm



Radio 101
1:30 - 2:45pm




Light Yoga, bi-weekly
11:15-11:30am



Creative Art
1pm - 2:30pm



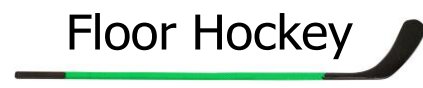
Community Dinner
5pm - 5:30pm **2\$**




TRANSIT
vers l'emploi
PAAS program to help integrate into workforce (French)
In Collaboration: CSMB
Mon. to Friday
8:30AM - 12:30PM

Registration is obligatory for the groups in blue.

Floor Hockey
1:30pm - 3pm
Kirkland Arena
Leave center at 1pm



Musical Creation
2:45pm - 3:15pm



Ping-pong, various Games
5:30pm-7pm




À partir du 19 août 2024

www.centrebienvenue.org



Centre Bienvenue – AUTOMNE 2024



www.facebook.com/centrebienvenue

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Heures

d'Ouverture

Lundi: 9h30-15h

Mardi: 9h30-15h

Merc: 9h30-17h

Jeudi: 12h30-19h

Vend: 9h30-15h



Venez passer du temps au Café Transit!

Écriture expressive
10h-11h



Café Transit

Ouvert tous les jours

Café et collations



Préparation Repas
communautaire
10h - 12h

Groupe de discussion
13h-14h

Activités libres
Jeux de société
10H00-11H30



Entendeurs de voix
13h-14h
Appeler pour joindre

Fabrication de
produits naturels
10h-11h

Dîner collectif
12h-12h30 **2\$**



Danse Sociale
2h45-3h15



Billard
13h-15h

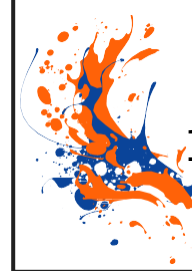


Radio 101
13h30 - 14h45

Yoga Léger
Toutes les deux
semaines
11h15-11h30



Art créatif
13h - 14h30



Souper communautaire
17h - 17h30 **2\$**



Inscription au préalable
obligatoire pour les
activités en bleu.

Hockey
13h30 -15h
à l'Arène Kirkland
départ du centre 13h

Création musicale
2h45-3h15



Ping-pong &
autre activités variés
14h30-17h30

TRANSIT
vers l'emploi

Programme PAAS
Vers une intégration
au travail
collaboration CSMB
lundi au vendredi
8h30 - 12h30

40^e



centre
BIENVENUE
1978-2018



12694 boul. Gouin O. Pierrefonds H8Z 1W4



514-421-2212



info@centrebienvenue.org